



**САНИТАРНЫЙ ЩИТ СТРАНЫ —  
БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

**Что нужно знать о ВИЧ-инфекции. 5 стадий ВИЧ-инфекции, их симптомы и способы диагностики. С 25 ноября 2024 по 6 декабря 2024 — «горячая линия» по профилактике ВИЧ-инфекции**



### **– Какие стадии ВИЧ-инфекции выделяют?**

– ВИЧ-инфекция пока еще неизлечимое длительно текущее заболевание. В российской традиции (по классификации В. И. Покровского) выделяют пять стадий ВИЧ-инфекции.

**1. Стадия инкубации.** Она начинается сразу после того, как человек заразился ВИЧ, но у него еще нет симптомов заболевания, а о заражении могут свидетельствовать только результаты лабораторных исследований. Длится этот период до нескольких месяцев.

**2. Стадия первичных проявлений.** Она диагностируется в течение первых месяцев от заражения ВИЧ, когда вирус начинает активно размножаться в человеческом организме, который может реагировать на это повышением температуры, увеличением лимфоузлов. Могут наблюдаться боли в горле,

сыпь, нарушения стула. Однако эти симптомы появляются не у всех заразившихся ВИЧ, и у одного человека эти симптомы все вместе проявляются редко. Поэтому большинство людей эту болезнь совсем не замечают или принимают ее за ОРЗ, аллергию, пищевое отравление. Длится эта стадия обычно недолго, но у некоторых пациентов затягивается, иногда бывают рецидивы.

**3. Субклиническая стадия.** Ее еще называют латентной, скрытой. Она наступает, когда организм человека справляется с первичной атакой ВИЧ, симптомы болезни исчезают, и длится она долгие годы, пока ВИЧ постепенно не разрушит иммунную систему. О борьбе иммунной системы с ВИЧ свидетельствует только наблюдающееся у многих больных увеличение нескольких лимфатических узлов.

**4. Стадия клинических проявлений.** Она наступает, когда разрушенная ВИЧ иммунная система больше уже не справляется с защитой от других микроорганизмов и некоторых опухолей. Человек в этой стадии болезни начинает болеть сначала повторяющимися инфекциями кожи и слизистых, потом поражаются внутренние органы. Когда эти болезни начинают угрожать жизни больного, говорят о развитии синдрома приобретенного иммунного дефицита (СПИДе).

**5. Терминальная стадия.** Она предшествует смерти, диагностируется только тогда, когда все методы лечения оказываются неэффективными.

– **На какой из стадий по клиническим анализам можно точно определить наличие инфекции?**

– ВИЧ-инфекцию можно диагностировать с помощью современных методов практически на любой стадии заболевания. Трудно это сделать только на первой-второй неделе от заражения ВИЧ.

– **На какой стадии проявляются симптомы болезни? И какие?**

– Через несколько недель после заражения ВИЧ у части больных могут увеличиваться лимфоузлы, повыситься температура тела, могут появляться боли в горле, пятнистая сыпь на теле, иногда бывает диарея. Эти симптомы появляются не у всех и не все сразу и, как правило, исчезают сами, а о заражении ВИЧ могут свидетельствовать только увеличенные лимфоузлы, обнаруживаемые в разных местах тела, а не только в подчелюстной области и в паху. Стадия клинических проявлений называется так потому, что в этот период могут появиться самые разные симптомы, которые соответствуют присоединившемуся заболеванию (повторяющийся опоясывающий лишай, воспаление легких или пищевода, диарея и т. д.).

**– Известно, что чем раньше обнаружить болезнь, тем эффективнее будет лечение. Как обнаружить ВИЧ-инфекцию на ранней стадии, если симптомы проявляются далеко не сразу?**

– Те, кто опасается, что мог заразиться ВИЧ, независимо от наличия симптомов имеют возможность обследоваться на ВИЧ-инфекцию в любое время. В России такие исследования делают сотни лабораторий, они есть во всех регионах. Нужно только учитывать, что даже диагностические тесты на определение генов ВИЧ (ПЦР) могут не выявить ВИЧ-инфекцию в первые две недели от заражения, а тесты на антитела – более месяца. Чтобы не было ошибок, все положительные результаты анализов проверяются и в других тестах. Отрицательные результаты всех тестов через 3–6 месяцев от момента угрозы заражения говорят о том, что ВИЧ-инфекции нет.

**– Роспотребнадзор: по профилактике ВИЧ-инфекции**

Стартует Всероссийская «горячая линия» по профилактике ВИЧ-инфекции Роспотребнадзор открывает работу Всероссийской «горячей линии» по профилактике ВИЧ-инфекции, посвященную Всемирному Дню борьбы со СПИДом, который отмечается 1 декабря.

Консультирование граждан специалистами-эпидемиологами будет осуществляться с 25 октября по 6 декабря. Акция направлена на профилактику ВИЧ-инфекции и информирование населения об этом заболевании. Также по телефонам «горячей линии» можно узнать о бесплатных анонимных пунктах тестирования на ВИЧ. Номера телефонов Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области - 88314322955, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Нижегородской области» - 88314285424 доб. 329.

На федеральном уровне в круглосуточном режиме функционирует Единый консультационный центр Роспотребнадзора – 8 800 555 49 43. Звонок по номеру будет бесплатным.