

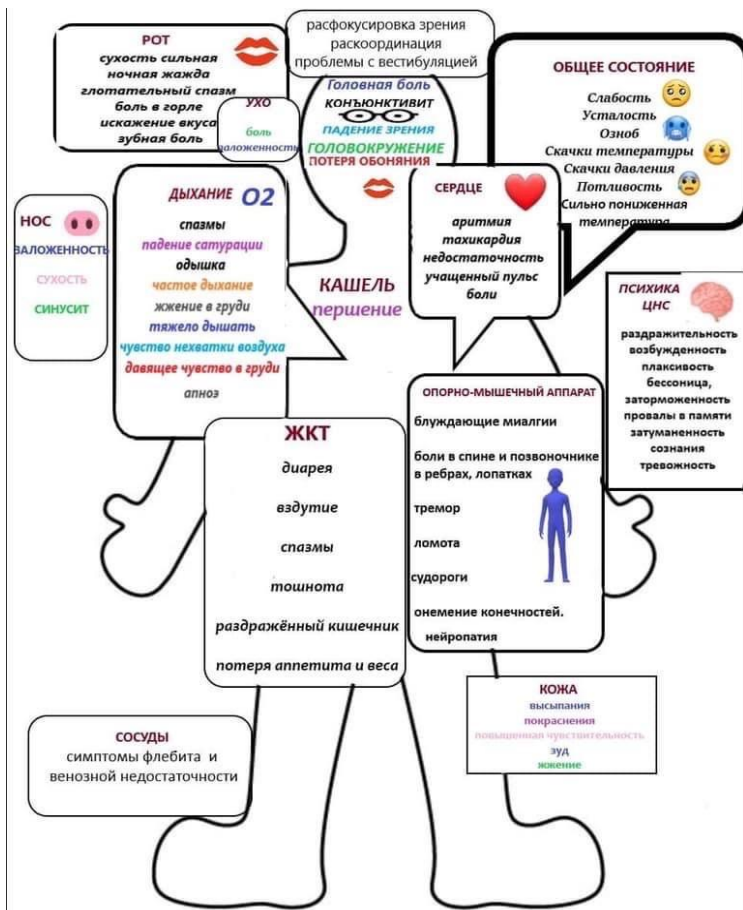


**ИНТЕРАКТИВНАЯ ПЛАТФОРМА
COVID REHAB
ДЛЯ ДИСТАНЦИОННОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ,
ПЕРЕБОЛЕВШИХ COVID-19
С РАЗЛИЧНЫМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ**



По словам главного реабилитолога Минздрава РФ Ивановой Г.Е., «реабилитация понадобится всем выздоровевшим от коронавируса»

Виды осложнений после COVID-19



Задачи дистанционной реабилитации

Повышение доступности реабилитационных мероприятий в период самоизоляции и для пациентов из отдаленных районов.

Мотивация пациента к участию в реабилитационных мероприятиях, а также повышение ответственности пациента за свое здоровье.

Постановка у пациентов правильной техники выполнения упражнений, входящих в программу реабилитации.

Повышение качества жизни пациентов после лечения COVID-19. Сокращение восстановительного периода, сроков возвращения пациента к нормальной жизни.

Сокращение процента инвалидизации. Повышение показателей эффективности лечения COVID-19.

Облачная платформа COVID РЕНАВ

- это сервис проведения групповых онлайн-занятий для пациентов с осложнениями после перенесенного заболевания COVID-19.



Цель реабилитации - быстрое восстановление и минимизации риска развития осложнений на амбулаторном этапе лечения после выписки из стационара и предотвращения повторных внеплановых госпитализаций.

Платформа создана командой **ООО «АйПат»** совместно с **«Национальным медицинским исследовательским центром реабилитации и курортологии» Минздрава РФ (НМИЦ РК)**.

В основу платформы положены временные методические рекомендации, разработанные в НМИЦ РК.

Проект стартовал в конце мая 2020 года в связи с актуальностью реабилитации переболевших COVID-19.

Проблемы, которые решает COVID REHAB

Большой дефицит реабилитационной помощи 3-го этапа (амбулаторной).

Врачи реабилитологи сосредоточены в федеральных центрах и санаториях.

Методики реабилитации после COVID только разрабатываются в федеральных центрах.

Почти каждый переболевший COVID нуждается в реабилитации, месяц при этом находясь на карантине.



Направленность медицинской реабилитации пациентов, перенесших COVID-19

Уменьшение симптомов, связанных с перенесённой пневмонией/пневмонитом и развивающимся в зоне повреждения легочным фиброзом.

Коррекция сопутствующих болезней органов дыхания, течение которых ухудшилось в результате перенесенной инфекции.

Восстановление резервов дыхательной мускулатуры, и оптимальной для данного пациента физической активности.

Улучшение показателей функционального состояния и функционирования других систем и органов.



COVID RENAB

охватывает весь процесс по организации дистанционной реабилитации пациентов



Запись пациентов на дистанционную реабилитацию, с заполнением специализированной анкеты и предоставлением комплекса медицинских документов.

Анализ и оценка врачом ЛФК медицинской документации и заполненных анкет, определение возможности проведения онлайн реабилитации, вида и стадии курса.

Ведение расписания реабилитационных групп разного профиля и стадии.

Возможность для пациента записаться в группу по его профилю в удобное для него время.

Контроль эффективности и безопасности занятий для пациентов врачом ЛФК, ранжирование пациентов по категориям и генерация экстренных уведомлений для пациентов, требующих особого внимания.

Направление пациентам специализированных опросников для оценки эффективности и безопасности проводимых занятий.

Возможность для пациента записаться в группу по его профилю в удобное для него время.

Ведение календаря занятий. Напоминание всем участникам о времени проведения занятий

Инструменты по переводу пациентов в другие группы. Курсы или стадии реабилитации.

Комбинирование онлайн-занятий и самостоятельных занятий пациента по графику, установленному врачом, на основе предварительно записанных видеокурсов.

Информационные материалы, персонализировано направляемые пациенту для разъяснения особенностей и порядка реабилитации, рекомендации по ведению образа жизни.

Персональное консультирование в процессе курса реабилитации.

Гибкий инструментарий настройки и размещения реабилитационных методик, опросников, протоколов оценки эффективности, видеокурсов и информационных материалов по каждому курсу.

Формирование отчетов.

Учет финансовых потоков и оплаты (в случае платного проведения реабилитации).

Организация процесса

Возможно
повторное
прохождение

Оценка врачом
медицинской
документации из
стационара

Оценка
эффективности и
безопасности врачом

Определение
программы
реабилитации

Оценка пациентом
состояния (заполнение
опросников и измерение
параметров)

Групповые занятия с
инструктором ЛФК под его
контролем+ гаджеты в
перспективе



Реабилитация включает



- дыхательную гимнастику и аэробные упражнения;

- силовые тренировки разной интенсивности;

- диетотерапию

- обучение дренажной дыхательной технике;

- нейропсихологическую подготовку: консультации, психологическая поддержка.



COVID REHAB для учреждений, проводящих реабилитацию

- заключите Договор с ООО «АйПат» на подключение к платформе COVID REHAB;
- создайте свой кабинет на COVID REHAB, зарегистрируйте в нем своих инструкторов ЛФК и врачей;
- сформируйте расписание курсов реабилитации;
- приглашайте и записывайте желающих в группы занятий;
- проводите занятия, видя и слыша пациентов дистанционно (инструкторы);
- в период прохождения курса наблюдайте карты самочувствия пациентов (врачи).

Программное обеспечение сервиса предоставляет удобные интерфейсы для организационной работы и поддерживает качественную видео- и аудиосвязь.

При заключении договора вы будете добавлены в список медорганизаций, предлагаемых пациентам для выбора при записи на занятия

По вопросам о заключении договоров – по e-mail: ifistul@i-pat.online и по тел. +7 (966) 061-40-48, (он же – WhatsApp) с 11.00 до 19.00 по московскому времени).

Контакты по всем техническим вопросам к работе Платформы: e-mail: support@oncorehab.online и, в экстренных случаях, по тел. +7 (915) 322-40-17 (он же – WhatsApp), в рабочее время (9.00-17.00 по московскому времени).

Контакты по методическим вопросам по дистанционной реабилитации: НМИЦ РК – email: gilm.ilmira@mail.ru и по тел. +7 (968) 686-19-79 в рабочее время (9.00-17.00 по московскому времени).

COVID REHAB для пациентов

- **запишитесь в группу занятий**, соответствующую перенесенному заболеванию и удобную по времени;
- будьте на связи каждый раз, когда подходит время очередного занятия;
- следуйте указаниям инструктора, видя и слыша его дистанционно;
- после каждого занятия аккуратно ответьте на короткую анкету, чтобы врач оценил ваше состояние;
- если нужно, задавайте вопросы врачу, используя встроенную систему переписки.

Чтобы заниматься, не нужно ничего держать в памяти – в вашем личном кабинете хранится нужная информация, а система напомнит вам о предстоящих событиях. После окончания курса вы, если захотите, сможете записаться на следующий курс.

Вопросы?

📧 support@telepat.online

📞 i-pat.online



Записываясь в группу, вы можете выбрать ту медорганизацию, занятия в которой вам будут наиболее удобны.



Нажмите для перехода на страницу записи



Укажите ваши контактные данные

Запись в группу занятий ЛФК:

Email:

ФИО:

Медицинская организация:

Сохранить

Отменить

Нажмите «Сохранить»

Статистика платформы с 05.06.2020 по 01.11.2020 г

Всего в системе числится:

1475 из 98 городов

Прошедших групп:

56

Москва
Санкт Петербург
Барнаул
Воронеж
Екатеринбург
Черкесск

Волгоград
Карачаевск
Кисловодск
Курск
Липецк
Казань

Основные города:

Набережные Челны
Новосибирск
Орёл
Ростов-на Дону

Саратов
Тюмень
Ханты-Мансийск
Ульяновск
Уфа
Хабаровск

Чебоксары
Астана
Бишкек

Перспективный «онлайн-офлайн» формат занятия в группе



Групповые занятия с инструктором в медучреждении (вверху справа), к которым дистанционно подключаются пациенты, находящиеся дома.

Занятия под контролем врача-реабилитолога

Дистанционные занятия с инструктором



... и дыхательная и дренажная гимнастики для самостоятельных занятий



«Тепловая карта для контроля состояния пациента с
отметками их сообщений»

30.05.2020 - 05.06.2020

параметр \ дата	май		июнь				
	30	31	01	02	03	04	05
Опросник переносимости дистанционной реабилитации							
Появление/усиление болевого синдрома на фоне/сразу после ЛФК							
Характер боли							
Появление/усиление слабости на фоне/сразу после ЛФК							
Появление/усиление одышки на фоне/сразу после ЛФК							
Появление/усиление удушья на фоне/сразу после ЛФК							
Появление/усиление чувства нехватки воздуха на фоне/сразу после ЛФК							
Появление/усиление кашля на фоне/сразу после ЛФК							
Динамика общего состояния							
Состояние дыхательной системы							
Есть ли ощущения затруднения дыхания?							
Есть ли одышка?							
Есть ли чувство нехватки кислорода?							
Есть ли кашель?							
Характеристика интенсивности кашля							
Отходит ли мокрота?							
Характеристика мокроты							
Характеристика болевого синдрома							
Общее состояние пациента							
Температура тела							
Общее самочувствие							
Есть ли головокружение?							
Кожные покровы							
Влажность кожных покровов							
Сухость в полости рта							
Уменьшение мышечной массы							
Слабость							
Снижение артериального давления							
Учащение пульса							
Есть ли приходящее сердцебиение?							
Есть ли тошнота?							
Есть ли рвота?							

04

Комментарий пациента:

СПАСИБО ЗА ВОЗМОЖНОСТЬ ВОССТАНОВЛЕНИЯ НА КУРСЕ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ. САМОЧУВСТВИЕ ЗНАЧИТЕЛЬНО УЛУЧШИЛОСЬ. ХОТЕЛОСЬ БЫ ПРОДЛИТЬ ЗАНЯТИЯ В ГРУППЕ НА 18.00

Положительные отзывы! 18% прошли курс повторно

становилось хуже. Здесь поняла как именно надо было заниматься, поняла какие упражнения что тренируют и восстанавливают и главное, что все это дома без лишних напряжений на дорогу. Сейчас самочувствие реально улучшилось, кашель прошел (подкашливания не считаю и они становятся все реже). Буду продолжать заниматься, постепенно повышая нагрузку. Уже опробовала дома велотренажер - пока могу не много, но это уже не ноль как раньше. Спасибо вам. Если вы делаете это и для научных исследований, то я готова поделиться результатами обследований, которые запланированы на август (КТ, антитела, клинические крови).

13 14 15

Комментарий пациента:

Доброй день. Занятия положительно сказываются на дыхательной системе, спасибо Вам. Хотелось бы их продолжить в вечерние часы после работы, т.к. блл закрываются и с 20.07.20 предстоит выход на работу. С уважением, Дерябина Н.К.

09 10 11 12 13

Комментарий пациента:

Движения для поясницы просто находка. Всегда страдаю от болей в спине. Спасибо большое.

13 14 15

Комментарий пациента:

После занятий становится лучше, но пока недостаточно хорошо. Начала заниматься в середине занятий, поэтому хочу ещё раз перезаписаться

14 15

Комментарий пациента:

После курса занятий дышать стало намного легче. Особенно полезны занятия с инвентарем и с акцентом на дыхательную гимнастику.

4 15

Комментарий пациента:

Спасибо вам большое, после 2х недель гимнастики, стало намного лучше состояние и самочувствие. Буду и дальше продолжать заниматься самостоятельно.

13 14 15

Комментарий пациента:

Состояние с начала курса улучшилось, одышка возникает реже и выражена слабее. Пульс несколько учащенный, около 84-85.

07 08 09 10 11 12 13 14

Комментарий пациента:

У меня все замечательно! Самочувствие хорошее, занятия доставляют удовольствие и приносят хорошее самочувствие. Дыхание не беспокоит, кашель тоже. Новые упражнения стоя перенесла хорошо, никаких болевых ощущений, наоборот! Огромное спасибо Кристине Александровне! Из последствий перенесенной болезни - температура 37,0-37,3, повышенный IgM, тахикардия. Обследования сердца показали, что со мной все хорошо.

Приложенные файлы:

- [20200708_150116.jpg](#)
- [20200708_150109.jpg](#)
- [20200708_150104.jpg](#)